

# Führungsworkshop mit Pferden

„Führen lernen mit Pferden - das Pferd als Vorbild und Spiegel“



## Führungsqualitäten reflektieren und entwickeln

Das professionelle Führungstraining mit Pferden macht die eigene Wirkung auf andere schnell sichtbar und beschleunigt Veränderung im Verhalten!

Unternehmen stehen vor vielfältigen Herausforderungen, die Führungspersonen mit ihren Teams bewältigen müssen. Freiwilliges Followership - auch mit wechselnden Leads wie in der agilen Selbstorganisation - passiert immer dann, wenn Absicht und Handeln übereinstimmt, Könnerschaft statt Macht herrscht und das Miteinander fair und respektvoll ist.

**Ich unterstütze Sie dabei Führungsqualitäten zu entwickeln** und biete Ihnen in diesem außergewöhnlichen Workshop meine Pferde als Spiegel Ihrer Wirkung und Ihres Verhaltens an. Als Flucht- und Hierarchietiere sind diese besonders geeignet, Menschen in Ihrem Verhalten **innerhalb von Sekunden vorurteilsfrei zu spiegeln**. Meine Expertise als zertifizierter NLP-Coach, strategische Beraterin für Unternehmen und Pferdekennnerin macht mein Feedback zu Ihrem Führungsverhalten professionell und nachhaltig.

### FÜHREN LERNEN MIT FLUCHT- UND HIERARCHIETIEREN

- **fair & einschätzbar sein**
- **sicher & authentisch auftreten**
- **klar & rechtzeitig kommunizieren**
- **inspirieren & ermuntern**
- **respektvoll & vertrauenswürdig sein**

**Führung** bedeutet Zielerreichung und Weiterentwicklung des Unternehmens, aber auch Menschen wahrnehmen, wertschätzen und motivieren. Pferde geben Ihnen ein schnelles, wirksames und vorurteilsfreies Feedback dazu.

Klare und achtsame **Kommunikation** ist der Schlüssel für ein gutes Arbeitsklima. Zwischenmenschliche Kommunikation besteht aus dem Wort, der Stimme, Mimik und Gestik. Pferde verstehen nur unsere nonverbale Körpersprache. Auch die unbewusste, emotionale - die aber innerhalb von Sekunden, denn als Fluchttiere müssen sie schnell entscheiden, wem sie sich anvertrauen.

**Veränderung** ist notwendig, um marktfähig zu bleiben. Sie muss Sinn machen und benötigt Souveränität. Auch Pferde brauchen Sicherheit, um dem Menschen gerne zu folgen. Kleinste Veränderung Ihrer Körpersprache kann Verbesserung oder Verschlechterung für die Beziehung zum Pferd bedeuten. Aber ein Pferd gibt Ihnen immer wieder eine Chance, wenn Sie etwas ändern.

**Probieren Sie es aus!**

## „Termine auf Anfrage“ maximal 4 Teilnehmer

### METHODIK

- der 1-Tages-Workshop startet um 8:30 Uhr und endet gegen 16 Uhr inklusive einer einstündigen Mittagspause sowie einer Getränkepause
- begonnen wird mit einem theoretischen Teil, der Hintergrundwissen zum Pferd, seinem (Führungs-)Verhalten und der Fähigkeit als Co-Trainer gibt, sowie Umgangsregeln für die Teilnehmenden im Umgang mit den Tieren
- am Vor- und Nachmittag arbeiten wir in praktischen Übungen mit den Pferden, die jeweils circa 1,5 bis 2 Stunden dauern
- Geleitete Selbstreflexion; Feedback durch die Pferde, die Teilnehmenden und mich als Trainerin
- Praxistransfer für den beruflichen Alltag

### VERANSTALTUNGSORT

Pferdestall im Münchener Osten.  
Theoretischer Teil im Reitstüberl.  
Praktischer Teil auf dem Reitplatz.

### ZIELGRUPPE

Dieser Workshop richtet sich an Menschen in Führungsrollen aller Branchen, die das eigene Führungsverhalten besser kennenlernen und weiterentwickeln möchten. Ebenso sind diejenigen angesprochen, die noch keine Leads haben, auf diese aber hinarbeiten sowie Selbständige und selbstorganisierte Teams.

### VORAUSSETZUNGEN

- Sie benötigen keine Erfahrung mit Pferden und Sie müssen auch nicht reiten können, denn es wird geführt und nicht geritten
- Sollten Sie großen Respekt vor Pferden haben, zögern Sie nicht teilzunehmen, gerade der Umgang mit Respekt und Unsicherheit ist wichtiger Bestandteil von Kommunikation und Führung.
- Wetterfeste Kleidung (Zwiebelschichten), gutes Schuhwerk und keine Angst vor Staub und Pferdehaaren.

### ZU MEINER PERSON

- seit 1988 Diplom-Betriebswirtin
- seit 2004 selbständige strategische Beraterin für Unternehmen
- seit 2009 zertifizierter NLP-Coach für Business & Life Coaching
- seit 2018 zertifizierte Resilienz-Trainerin
- seit 2023 zertifiziert für die Durchführung von psychischen Gefährdungs-Analysen in Unternehmen

Schwerpunkte im Coaching: Resilienz + Stressmanagement, Mental Health, Burnout, Work-Life-Balance, Persönlichkeitsentwicklung, gelingende Kommunikation + Konflikte

Schwerpunkte im Marketing: strategische Beratung zu Transformation + Change, Unternehmensstrategie, Unternehmenskultur, interne Kommunikation

